

LOS 20 MENSAJES MÁS IMPORTANTES SOBRE MPOX

2024

(antes denominada viruela del mono)

¿QUÉ ES LA MPOX

1 Es una enfermedad infecciosa causada por el virus del mismo nombre. El 70% de los casos confirmados de mpox presentaron síntomas generales como fiebre, cansancio, dolor de garganta, dolor muscular o dolor de cabeza, y más del 70% tuvieron una erupción en la zona anogenital. Aunque la mayoría de casos son leves, en 2024 el 13% de los casos presentaron complicaciones.

CÓMO SE TRANSMITE

2 La mpox se transmite principalmente a través del contacto físico estrecho, es decir, a través de contacto entre las lesiones de piel y mucosas y fluidos corporales. Al ser una de las formas de contacto físico más estrecho, las relaciones sexuales son uno de los contextos con mayor transmisión de mpox. La transmisión a través de las gotas respiratorias de una persona infectada es posible, pero mucho menos frecuente.

3 También se puede transmitir al compartir material que haya estado en contacto con sangre o fluidos infectados: juguetes sexuales, instrumentos no esterilizados utilizados para tatuajes, piercing o manicuras, o rulos y pipas en consumo de drogas, además de material de inyección de drogas. Asimismo, se puede transmitir a través de objetos contaminados como ropa de cama, toallas, prendas de vestir, etc.

4 El riesgo de infección a través de relaciones sexuales aumenta cuando hay varias personas involucradas, con parejas desconocidas y/o en entornos donde no se puede apreciar bien la existencia de lesiones, o cuando la percepción del riesgo puede estar alterada, por ejemplo por el uso de drogas.

5 Dado el mecanismo de transmisión de la enfermedad que se viene observando, la probabilidad de transmisión se considera baja para la población general. La probabilidad de transmisión es más alta en fiestas, eventos o encuentros, donde se dan estas prácticas de mayor riesgo para la adquisición de la mpox (punto 4).

ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA

6 El estigma es una consecuencia directa de la desinformación. Disponer de información actualizada en canales oficiales sobre las vías de transmisión y las formas de prevención ayuda a romper con las ideas erróneas y los prejuicios.

7 Cualquier persona puede tener la mpox. No permitamos que el miedo al estigma suponga una barrera para acceder a los servicios sanitarios.

¿QUÉ HACER

8 Si sospechas que has estado en contacto con alguien que ha sido diagnosticado o que puede estar infectado por el virus de la mpox, puedes acudir a tu centro sanitario para la administración de la vacuna post-exposición. Vigila la aparición de síntomas durante tres semanas tras el contacto y auto explórate buscando lesiones como vesículas y erupciones en la piel, incluidas las zonas genitales.

9 Si tienes síntomas, no esperes a que se resuelvan solos. Acude a tu centro sanitario para que puedan evaluarte. Aunque es poco frecuente, pueden producirse complicaciones graves incluso en personas previamente sanas.

10 Puedes llamar a los teléfonos habilitados por tu comunidad autónoma o clínica de atención de infecciones de transmisión sexual (ITS) más cercana para recibir información de cómo proceder ya que son centros con experiencia en la atención de la mpox.

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA FRENAR LA TRANSMISIÓN

11 Los síntomas pueden aparecer entre 7 y 17 días después del contacto con el virus, y se transmite desde que aparecen los primeros síntomas (entre 1 y 5 días antes de la aparición del exantema) hasta la curación completa de las lesiones (entre 2 y 4 semanas después).

12 Si se confirma la infección, permanece en aislamiento hasta que los síntomas y lesiones hayan desaparecido. Evita todo contacto físico y cubre las lesiones. Avisa a tu pareja o parejas sexuales y otros contactos estrechos para que puedan tomar las medidas recomendadas.

13 Se recomienda no mantener relaciones sexuales mientras duren los síntomas y cuando estos hayan pasado usar, por precaución, el preservativo hasta 12 semanas después tras finalizar el aislamiento, dada la presencia del virus en el semen. También se recomienda no compartir objetos que pudieran estar contaminados (punto 3).

14 De cara a evitar que otras personas se infecten, se recomienda tomar las mismas medidas en espera del diagnóstico que en un caso confirmado.

15 Se recomienda el uso del preservativo, ya que aunque no protege completamente frente a la mpox, sí podría reducir el riesgo de tener las complicaciones más graves de la infección.

VACUNACIÓN

16 En España, la vacuna frente a la mpox se administra en las siguientes situaciones:

- Antes de estar expuesto al virus (profilaxis pre-exposición).
- Después de haber mantenido contacto con el virus (profilaxis post-exposición) en contactos estrechos que no hayan pasado la enfermedad.

17 La estrategia actual recomienda la vacunación (profilaxis pre-exposición) a las personas que mantengan prácticas sexuales descritas en el punto 4, especialmente pero no exclusivamente GBHSH (gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres). La vacuna consiste en dos dosis separadas entre sí 28 días, y la inmunización se adquiere en torno a los 14 días después de haber recibido la segunda dosis.

18 Si vas a viajar a alguna de las zonas de África más afectadas, puedes pedir una evaluación personalizada en los Centros de Vacunación Internacional para que valoren si es recomendable que recibas la vacuna, ya que no se recomienda a todos los viajeros.

SITUACIÓN ACTUAL

19 En España, el virus de la mpox lleva circulando desde el brote internacional surgido en 2022 que fue declarado por la OMS como emergencia de salud pública hasta mayo de 2023. El 14 de agosto de 2024, debido al aumento y gravedad de casos en algunas zonas de África, la OMS ha vuelto a declarar la emergencia de salud pública de importancia internacional.

20 A fecha de septiembre de 2024, España ha registrado más de 8.000 casos en 17 comunidades autónomas. La gran mayoría declarados durante 2022, aunque desde finales de 2023 se siguen produciendo algunos casos.

El 98% de los casos son hombres entre los 31 y 45 años, la gran mayoría GBHSH. En el 89% del total de los casos registrados, no habían recibido la vacuna disponible frente a la mpox.

MÁS INFORMACIÓN

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL ACTUAL BROTE INTERNACIONAL DE MPOX - PREGUNTAS MÁS FRECUENTES:

https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/alertaMonkeypox/docs/20240828_Preguntas_y_respuestas_mpox.pdf

INFORMES DE SITUACIÓN, EVALUACIÓN DEL RIESGO, ETC.:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/alertaMonkeypox/home.htm>

SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE LOS CASOS DE MPOX EN ESPAÑA:

<https://cne.isciii.es/web/cne/resultados-de-la-vigilancia>

PROTOCOLO PARA LA DETECCIÓN PRECOZ Y MANEJO DE CASOS DE MPOX EN ESPAÑA:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/alertaMonkeypox/docs/20240822-ProtocoloMPX.pdf>

RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN:

<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/MonkeyPox/home.htm>

PUNTOS DE VACUNACIÓN:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/MonkeyPox/docs/PuntosVacunacionFrenteMPOX.pdf>

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIAJEROS A PAÍSES AFECTADOS POR MPOX:

https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/notasInformativas/docs/Nota_informativa_viajes_paises_afectados_MpoX_26-08-24.pdf

RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN FRENTE A MPOX EN PERSONAS QUE REALIZAN VIAJES INTERNACIONALES:

https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/notasInformativas/docs/Recomendaciones_Vacunacion_Internacional_MPOX_CVIs_26-08-24.pdf

MPOX EN ANIMALES:

https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/alertasActuales/alertaMonkeypox/docs/20240828_MPOX_en_animales.pdf

FICHA INFORMATIVA MPOX:

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/hojaInformativa/MONKEYPOX.pdf>

CAMPAÑAS MPOX:

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/Campanas/MPOX/home.htm>

CAMPAÑAS E INFORMACIÓN DE ENTIDADES COMUNITARIAS

CESIDA:

<https://cesida.org/blog/informacion-sobre-la-viruela-del-mono/#:~:text=La%20viruela%20de%20los%20monos%20se%20transmite%20de%20persona%20a,que%20tienen%20sexo%20con%20hombres>

ADHARA:

<https://adharasevilla.org/monkey-pox/>

APOYO POSITIVO:

<https://apoyopositivo.org/blog/mpox20mensajes2024/>

GTT:

<https://www.gtt-vih.org/aprende/prevencion/viruela-del-mono-mpox/>

MÉDICOS DEL MUNDO:

<https://www.medicosdelmundo.org/blog/ayuda-humanitaria/mpox-prevencion-sintomas-y-actualizacion-mundial-2024/>

