



“IN MEMORIAM” del Dr. Pablo Martin Fontelos.

Torrijos, 1 de octubre de 1939- Madrid, 27 de diciembre de 2024.

PABLO MATIN FONTELOS. PEDIATRA Y PERSONA ETERNA

Dr. Pablo Martin Fontelos. Jefe Servicio Pediatría HCIII.

“Mi persona favorita _ tiene la cara bonita, un ángel en su sonrisa _ pero es todo corazón _ ”



Pensaba Pablo, escribirte un verso despedida *“in memoriam”* para la SEIP, pero es imposible encasillar en rimas lo que siento y por eso te escribo, en nombre de todos tus amigos, una carta con cantos y versos. *“Te escribo poemas de mi puño y letra, te escribo canciones y así te las llevas _ ”*

Recién terminada la guerra civil; el 1 de octubre 1939, nace en Torrijos- y como tú mismo decías **Toledo-Ohio**. El tercero de 4 hermanos destaca por su mente despierta. Estudia Medicina en U. Complutense de Madrid, licenciándose en 1969. Formado como interno en el H. Clínico - San Carlos de Madrid, se interesa especialmente por la Pediatría y con el Dr. Chicote aprende Pediatría y por ende en los años 60; Infectología. Aprueba la oposición de la AISNA (Asociación de Instituciones de la Sanidad Nacional), para la Jefatura de Servicio de Pediatría del Hospital Nacional de EEEl, Hospital del Rey. En 1976 se incorpora como Jefe Servicio de Pediatría.

En agosto de 1970 se había casado con el amor de su vida, Maite España, una rubia con pinta de sueca, pero sin duda unas auténticas castañuelas españolas...Tu querida Maite nos contaba que dese que te conoció fuiste como *“un resplandor”* que iluminabas con tu luz por allí donde pasabas...reíamos inocentes y pensábamos que era: *“Ese amor apasionado _ anda todo alborotado _ ”* que a ella le desbordaba...y así llegaron Pablito en 1971 y Miguelín en 1975, las verdaderas debilidades de Pablo.



En la década de los 70 y hasta mediados de los 80, la Pediatría del H. Rey obliga al Dr. Martín Fontelos, con tres pediatras, inicialmente Dr. Tobar, Dr. Aragón y luego Dr. Cea, a manejar difteria, tétanos y poliomielitis. Tos ferina, sarampión y graves varicelas. Tuberculosis, hepatitis, salmonelosis, y severas neumonías; pero especialmente la temible meningitis meningocócica, siendo el hospital referente durante casi dos décadas; incluso para el H. La Paz. La relación con Guinea Ecuatorial como colonia española le obligó a especializarse en la patología infantil infecciosa Tropical: malaria, filaria, helmintiasis e infecciones en drepanocíticos; los niños venían directamente desde Guinea en avión al H. Rey. Los pediatras se recambian y el Dr. Gabino Barreiro formado en la U. Santiago de Compostela, y con una devoción especial por las enfermedades tropicales se incorpora en 1978 y la Dra. M.^a Luisa Pérez Jurado, formada en la U. Complutense de Madrid, en 1980.

“Con alegría cogidos del brazo con aire de gran amistad, todos a coro cantando con fuerza .. Pediatría Tropical”

Son años de una presión asistencial muy importante, con más de 100 camas ocupadas permanentemente por niños enfermos graves y con una UVI de adultos que apoyaba en caso de complicaciones hasta traslado a otros centros que iniciaban las UVIs pediátricas. Una época heroica, donde el Dr. Martín Fontelos encomiable pediatra y pionero de la infectología pediátrica desde la década de los 70, consigue con muy escasos colaboradores, sacar adelante a estos niños e ir perfilando una especialidad muy vanguardista y que se abría camino en España, la INFECTOLOGÍA PEDIÁTRICA. *“Enséñame a explorar, enséñame a cantar .. que tengo triste el corazón y necesito amar”*

En 1986 una OPE incorpora 4 nuevos pediatras: Dra. Cilleruelo, Dra. G.^a López Hortelano, Dr. Villota y Dra. Mellado. ¡Que ilusión!, aprender a mediados de los 80 las eternas E. Infecciosas en nuestro pabellón 2 del H. Rey con tu equipo de ATS; Bene, M.^a Jesús, M.^a Ángeles y Ana, Auxiliares; M.^a Carmen Villota, M.^a Carmen Martín y Josefina Villa. Merche, Petri, Choni, Mary Parrilla, María, Maite y secretaria; M.^a Encina y celadores Mariano, Antonio y Gregorio y hasta Antoñito... mi “mano”. Con tus incondicionales colaboradores Gabino y M.^a Luisa y cuando llegamos los nuevos pediatras recién estrenados: Cille, Miluca, Julián y Pepa, yo misma. Con nuestras toses ferinas en la “uvita”, nuestras minifaldas y nuestras tardes de trabajo y risas...cuando creíamos que Malabo y Malawi eran lo mismo y paludismo y malaria enfermedades diferentes...y allí estabas tú Pablo, con todo tu saber de Infectólogo y tropicalista pediátrico curtido, con tu sencillez y amabilidad y con tu inmensa paciencia y dedicación con nosotros. Realmente la década de los 80 fue una década prodigiosa. Cuando iniciábamos con un sabio Pablo enseñándonos esa clínica tan importante y dirigiendo nuestra andadura como futuros infectólogos sin saber a qué nos íbamos a enfrentar...Pero los años pusieron finalmente al “resplandor” donde estuvo



siempre, en el centro del universo de nuestra vida, y de todo lo que le rodeaba. *“Vive la vida soñando... que mañana Dios dirá... vive la vida que ná es verdad ni mentira... todo es según el cristal con que se mira...”*

Y la vida, que ahora te sonreía, te hace un paréntesis de dulce y te regala el mejor premio que podrías imaginar...tu nieto Pablito, no encuentro los adjetivos...son emociones desbordadas, es el cariño sin límites, es la felicidad colmada, es tal...que hasta Miguel Hernández le canta una nana: *“Duérmete niño... que te traigo la luna si es preciso...”*

Quien nos iba a decir que al final de la década de los 80, aparecería el SIDA y seríamos capaces, como nos decía Pablo: de enfrentarlo y digerirlo, pero no siempre de ganarle. Una Unidad referente fuera y dentro de nuestro país; aunque en el camino se quedaron más de un centenar de niños, que siempre recordaremos: Zaira, Mario, Isabelita, Ainhoa, Manuel, Juan Carlos, Samuel...pero aquello no era fácil, y Pablo siempre respondía con una ternura infinita con las familias y siempre liderando y apoyándonos. Y nos fuimos a San Francisco en 1992, al 2º Mundial de SIDA y presentamos con nuestro mejor inglés la serie pediátrica, con aquel terrible: *“CMV retinitis and candida esophagitis”* y tú, como de costumbre ahí detrás, animándonos y felicitándonos y...lo más de agradecer Pablo, siempre dejándonos hacer... *“Por ellas la ilusión y el gozo de seguir amando. Por ellas no me desmorono ante los fracasos...”*

Pero también el destino te golpeo donde más duele, con la enfermedad de tu hijo...Cómo sufrimos contigo Pablo y de nuevo nos enseñaste entereza y calidad humana y nos crecimos juntos ante las adversidades. Y trabajando duro, progresamos, y conseguimos a finales de los 90, hacer una Unidad Referente de E. Tropicales Pediátricas y en los 2000 la de Adopción Internacional y que la OMS nos certificara en 2002 la Unidad de vacunación de viajero pediátrica. Todo un hito para la infectología pediátrica nacional que conseguimos entre todos bajo tu liderazgo de libertad de hacer, y siempre con tu apoyo incondicional al equipo. *“El mundo que no ha parado ni un memento... la noche muere y llega el día... y ese día vendráaaa”*

Y se cebó en el Servicio la mala suerte; la epidemia de tuberculosis multirresistente en 1992, que se llevó otro puñado de queridos niños: Laura, Omar, Romina, Olatz, Daniel... y que también nos alcanzó a nosotros. Que dolor sin palabras, compartido por todos, cuando se nos fue Gabino, te quitaron a tu amigo del alma...y te vimos sacar fortaleza para continuar con tu espíritu de maestro y darnos ese apoyo que todos necesitábamos y te vimos enfrentarte a los de arriba, cuando no aceptaban la TB del Dr. Barreiro como



enfermedad profesional...un ejemplo de dignidad y entereza. *"Algo se muere en el alma cuando un amigo se va... se va dejando una huella que no puede olvidar..."*

Y a final de los 90 vinieron muy malos años y nos cambiaron de hospital y a la fuerza nos convirtieron en *"investigadores"* de un "Centro de Investigación clínica y Medicina Preventiva Carlos III" que nos quedaba grande y lejano. Y nos enseñaste generosidad y a compartir y tuvimos que convivir con los pediatras de Infante D. Felipe- de Alergia- Antonio, Tole y Manolo y supimos trabajar juntos y como tú decías siempre "sumar" resistiendo con tu "equipo" y aguantando temporal y sobrevivimos a una docena directores y gerentes. Y de ti, Pablo, aprendimos el respeto a las personas y que el trabajo bien hecho te hace digno... *"Contigo aprendí que la semana tiene más de siete días... yo contigo lo aprendí..."*

Y fuimos la cabeza y acicate de grupos de trabajo y de nuevo tu empeño y decisión, consiguieron participar y hacer realidad el *"Colaborativo Pediátrico Español de VIH-CEVIHP"* incluso escribir el primer manual de SIDA pediátrico 2004; este grupo que tanto esfuerzo y satisfacción nos ha dado y que nos enseñó a trabajar en red para ser más fuertes y que al final ha conseguido que los niños se hayan hecho adultos, incluso alguno universitario o escritor... y ahora parece increíble, pero ya tenemos varios nietos.... Quién nos lo iba a decir antes de los Inhibidores de las Proteasas ¡Que felicidad ver a: Sergio, Alejandro, Javier, Miguel Ángel, Lucia, Soraya... y tantos otros que, a fuerza del empeño de todos, ¡se tomaron los antirretrovirales que gracias a dios se fueron modernizando y aquí están muchos todavía dando fe de nuestro éxito! *"Si pudiera borrar todo aquello que vi, no dudaría en volver a reír... Prometo ver la alegría y escarmentar de la experiencia"*

Y de nuevo...que injusticias tiene la vida...cuando mejor estabas llega la enfermedad de Maite, tu compañera...que te mina sin recortes y que te hundió en lo más hondo y casi te quita la vida...Pero tu empeño lo consigue todo, Pablo...que fortaleza y otra vez que entereza ante lo imposible y que ternura con ella, como sufriste callado y al final...que algarabía, el sueño llega por fin, se cura...te tocó la lotería... no sabes que hacer por ella... *"En medio del limonar... de conchas y caracolas una casa pa mi Maite le tengo que regalar"*

Y los caprichos del destino y la política quisieron...que de nuevo fuésemos un hospital y nos metimos hasta el fondo en Europa y nos llenamos de ensayos clínicos con PENTA. Qué enorme satisfacción hablarle de tú a los "gabachos" y cuando presentamos los trabajos en París...que orgulloso de nosotros que alegría de verdad, de corazón, sin dobleces como tú eras Pablo... *"Con las bombas que tiran los fanfarrones se hacen las gaditanas tirabuzones..."*



Cuantas veces nos han querido cerrar y eliminar el Servicio ¡... Pero no han podido con “el equipo” y lo que hemos montado y organizado en tus últimos años, siempre con tu generosidad, dejar hacer y tu entusiasmo y hasta conseguimos ver florecer en nuestro Hospital, al principio de los 2000 las sesiones interhospitalarias de infecciosas que con tanta ilusión creamos a imagen de las de adultos del H. Ramón y Cajal y que se siguen celebrando. Y de nuevo las vacas gordas y los proyectos de investigación florecidos y llevamos a los más alto las Tropicales, la Adopción y el Viajero con todo el equipo detrás...aguantaron las más fuertes, y otras se fueron para siempre...nuestra querida Amparito...Pero en tus propias palabras: *“nos tocó la tómbola”* cuando aparecieron las nuevas enfermeras y auxiliares: Yessi, las dos Glorias, Inma, Marisa, Josefina y Angélica, pero todas con el “Equipo” ...dando lo mejor para nuestros niños. *“La vida es una tómbola, ton, ton, tómbola... de luz y de colooooor”*

Y a fuerza de tu empeño, Pablo; y el trabajo de todos entramos en la luna de miel del Servicio, y nos metimos a Europa en el bolsillo con un oso TEDDY con el que nos hemos dejado la piel participando en una red que nos llevó a la fama y al prestigio científico... Pero lo mejor, sin lugar a duda...cuando llegaron los chavales con un soplo de energía...En que prodigioso momento Pablo, con tu empeño por enseñar...Ocurrió..., abrir la mano a la docencia, que maravilla esa savia nueva y ese empuje de los jóvenes pediatras que te envuelve y que te enseña de nuevo a estudiar y a publicar... y llegaron: Maribel, Guillermo, Luz, Roi, Marta, Ana, Antonio, Esmeralda, Mercedes, Dani, Begoña, Talía, Katie y... no tengo papel para ponerlos a todos pero los siento y los recuerdo...y fuimos por unos años, con nuestro jefe, Pablo, y 5 adjuntos, un hospital de verdad con nuestra planta, nuestras consultas, nuestras guardias, residentes, tesis doctorales, ensayos clínicos, proyectos de investigación, sesiones y fuimos capaces además de liderar con las instituciones y asumir más de una docenas de epidemias y alertas internacionales como hospital pediátrico referente: SIDA, TB, SARS-1, Gripe aviar, MERS-co, Rabia, F. Crimea Congo, Gripe A...con una proyección sin igual que no era más que el reflejo de ese saber hacer y trabajar de tantos años atrás...Lo teníamos todo!!! *“Tengo millares de estrellas y tengo la luna y el sol y la luz de tu mirada me parece de color”*

Desde los comienzos en los años 2000, nos implicamos de manera especial en la Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP) y desde entonces lideramos la Infectología Tropical en la SEIP. Tu visión de la importancia de incluirnos en las Juntas Directivas por ser la tropical un área que necesitaba de mucho empuje y difusión me llevó a ser vocal de la SEIP en las primeras legislaturas 2002-2008 con el Dr. Javier Arístegui y la Dra. Teresa Hdez-Sampelayo como los primeros presidentes de la SEIP. Me apoyaste y aconsejaste y fui presidenta de SEIP entre 2008-2012 y presidenta anterior entre 2012-2016 con la Dra. M.^a



SEIP

Sociedad Española de
Infectología Pediátrica

Luisa Navarro como presidenta. También La Dra. Cilleruelo fue 4 años vocal de la SEIP. Que orgulloso y satisfecho estabas... ¡más que si hubiese sido tú mismo! Algunos infectólogos pioneros de la época del VIH, Dr. Ruiz Contreras, Dra. Fortuny, Dra. De José, Dr. Mur, Dra. Gurbindo, Dr. Ciria, Dr. Rodrigo, Dr. Couceiro, Dr. del Castillo..., ya te conocían y sabían de tu talante extraordinario, tu capacidad de diálogo, consenso y armonía y especialmente de tu excepcional humanidad. Los que ahora son los líderes infectológicos pediátricos nacionales: Dr. JT Ramos, Dra. C Calvo, Dr. Noguera, Dr. Soler, Dr. Moreno, Dr. Baquero, Dra. González-Tomé, Dra. Martínez Campos...y una lista imposible que continúa con los más noveles pero consagrados. Y finalmente llega CORISPE, la red nacional de VIH pediátrico financiada por las instituciones; ¡¡¡esto fue el "no va más" de la satisfacción! ¡! Tampoco olvidamos a los de fuera de nuestras fronteras, infectólogos de la talla del Dr. Carlo Giaquinto o Dra. Alejandra Compagnucci; todos han seguido considerándote un maestro de la pediatría, de la infectología y sobre todo de la vida por tus valores extraordinarios y tu exquisito trato con las personas, por tu amabilidad y respeto y por tu cercanía y calidez siempre. *"Quien te va a curar tus emociones quien te va a pedir que no nos abandones, quien te tapará cuando haga frío... quien nos va a curar el corazón partió..."*

Pero de nuevo el destino caprichoso nos truncaba esta felicidad y nos acercaba a la muerte como pediatras del HCIII...como sufrimos con el cierre de la planta, de la urgencia ¡y de la marcha de pilares como M.^a Luisa y Cille y de los jóvenes que ya eran de nuestra familia...De nuevo Pablo supiste dirigir dignamente este barco y capear el temporal. Incluso quisimos ver un soplo de nueva vida con la dichosa alerta sanitaria de la "gripe A" del 2008, cuando de nuevo respondimos con nuestra piel y nuestro sueño y de nuevo con el busca de la guardia en el bolsillo, ya sin edad para ello... para que otros se pusieran las medallas. Que señor Pablo¡¡¡, en el atardecer de tus días dándolo todo de nuevo en esas festivas noches de Mayo... *"Me encanta la luna de Mayo... cuando voy con mi caballo caminito del rocío..."*

Y llegó tu jubilación en 2010 y nos dejaste huérfanos y recogí tu testigo con tus consejos y tu aliento a mis espaldas...porque sobre todo sufrías por el futuro incierto del HCIII al que los políticos nos abocaban...Finalmente una carambola del destino propicia la oferta pública de una jefatura de Servicio de Pediatría con perfil de Infectólogo en el H. Infantil La Paz en 2013. Esto me hizo poder procurar una nueva jefatura y la posterior incorporación de las Unidades Pediátricas Tropicales del HCIII en 2014 al HULP. No puedo describir el júbilo con el que viviste estos acontecimientos, sin duda tuyos ¡y con una satisfacción infinita de cómo se resolvió definitivamente y, usando tus palabras... *"Este atropello que pretendía la administración"*. No fue diferente el apoyo y tu insistencia para que optara a la presidencia de la AEP, siempre con tu incondicional empuje y tus sabios consejos: *"Pepa*



*guapa que vas a hacer mucho bien a los pediatras y a la SEIP”, que finalmente presidí entre 2017-2021 y que otros miembros de tu Servicio, como Cille o Miluca, se colaran en el CAV-AEP... Y tuvimos que darte la razón Pablo, porque en esta legislatura AEP, tuvimos que lidiar de nuevo -los infectólogos pediátricos- con la pandemia de COVID-19 y con las vacunas de covid en los niños...y salimos reforzados y con un prestigio general extraordinario de la SEIP que no se había conseguido hasta entonces; gracias a la impecable y profesional actuación y nuestra cercanía con las instituciones. **“Todos los días del año...yo soy feliz con mi genteeee _pero cuando llega la SEIP me va cambiando el ambiente_ ”***

Estos últimos doce años en los que, a pesar de tu edad, te hemos visto participar en foros científicos, en congresos, y en las excelentes sesiones de infectología pediátrica de la CAM de los primeros lunes de mes; que son el resultado de aquellas que iniciamos a finales de los 90 a imagen del HRC y, que ya han cumplido los 25 años. De alguna manera tu equipo ha seguido fomentando y coordinándolas; implicándote en los casos y enorgulleciéndote cuando tus pupilos presentábamos y siempre pregonando las bonanzas de discutir los casos y destacando el prestigio que habían conseguido los infectólogos pediátricos en España y la SEIP. **“A quién le importa lo que yo haga, a quien le importa lo que yo diga _ , yo soy así y así seguiréee _ nunca cambiareee _ ”**

Pero todo este esfuerzo y este trabajo Pablo, tuyo y nuestro, no significan nada comparados con el amor, el cariño y la veneración que tu equipo te ha tenido todos estos años. No son nada comparado con el respeto y la consideración de todos los que te han conocido, sin excepción, considerándote una persona excepcional donde las haya. **“Y escondido entre mil pueblos de Algeciras a Estambul y tu pintando de azul largas charlas de pionero...”**

Termino con estos últimos versos que son sólo míos para ti. Siempre tendré contigo una deuda... **“ Yo iba por el camino y me cogiste de la mano _y fuimos creando así ilusiones tantos años_ ”**

Ni te imaginas Pablo cuanto te voy a echar de menos. Han pasado en un instante, pero son casi 40 años al menos y no me puedo creer, que en apenas 2 semanas de llanto y de qué manera tan especial, ya te estoy añorando tanto

Pero ahora me doy cuenta de que no he tenido tiempo apenas de disfrutar, compartir y ser consciente de la persona que eras estas palabras al menos quedarán escritas ya para siempre y en el recuerdo grabadas las frases de nuestra complicidad indeleble.



SEIP

Sociedad Española de
Infectología Pediátrica

*“Pepa, no te olvides del pasado,
valiente con el presente, con el futuro esperanza
Las cosas siempre bien hechas,
el trabajo dignifica,
no pierdas nunca la confianza
No renuncies a convertir en realidad tus sueños...
siempre con la verdad por delante
Llévate por bandera comprender y respetar,
las personas muy son importantes
Tranquila Pepa y mira adelante...
que nada te turbe, que nada te espante”*

Te recordaré siempre como jefe y como compañero, pero sobre todo como amigo Como dicen en mi tierra *“que buena gente”* eras Pablo...y al despedirme tampoco encuentro las palabras que quiero decirte, y por eso de nuevo te canto *.. “No te vayas todavía no te vayas por favor.. no te vayas todavía; Porque hasta esta alma mía llora cuando dices adiós...”*

Este es un escrito en nombre de la Pediatría española y, muy especialmente de los infectólogos pediátricos; para un pediatra Infectólogo sin par y una persona eterna.

Hasta siempre, Pablo.

Pepa Mellado.

“IN MEMORIAM” del Dr. Pablo Martin Fontelos. Fallecido en Madrid, el 27 de diciembre de 2024.